

## Baldırda Ani Gelişen Ağrı ve Şişlik

Boğaçhan TOKATMAN, Özkan KÖSE

Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, Antalya

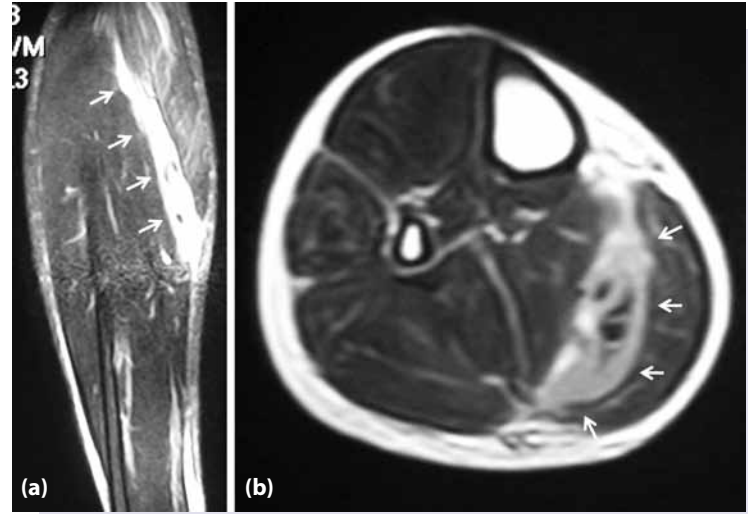
Kırk beş yaşında erkek hasta, baldırda ağrı, yanma ve topal-lama şikayetleri ile acil servisimize başvurdu. Hastanın şika-yetleri iki saat önce merdivenden çıkarken aniden başlamıştı ve kısa süre içinde baldırın iç kısmında şişme gelişmişti. Fizik muayenede hastanın baldır proksimal medial kısmında eki-moz, palpasyonla hassasiyet ve ağrısı mevcuttu (Şekil 1). Diz

ekstansiyondayken ayak bileği zorlu dorsifleksiyon sırasında baldırda ağrısı artıyordu (Pozitif Homan bulgusu). Özgeçmi-şinde bilinen bir hastalığı yoktu, 20 paket-yıl sigara kullanımı öyküsü mevcuttu. Direk radyografisi normal hasta, MRG ile değerlendirildi (Şekil 2).

**Tanı için, bkz. 92**



**Şekil 1.** Hastanın klinik görüntüsü. Siyah ok ağrının en fazla hissedildiği yeri göstermektedir.



**Şekil 2.** Hastanın koronal (a) ve aksiyel (b) MRG görüntüleri. Beyaz oklar lezyonu işaret etmektedir.

**Geliş tarihi** (Submitted): 07.09.2012 **Kabul tarihi** (Accepted): 01.10.2012 **Online baskı** (Published online): 14.02.2013

**İletişim** (Correspondence): Dr. Özkan Köse. Kültür Mahallesi, 3805 Sok., Durukent Sitesi F Blok, D: 22, Kepez, Antalya, Turkey.

**e-posta** (e-mail): drozkankose@hotmail.com



[58. sayfanın devamıdır.]

## TANI: Tenisçi Baldırı

Hastaya fizik muayene bulguları ve MRG değerlendirilmesi sonucunda gastrokinemius kasının medial başının muskulotendinöz bileşke seviyesinden rüptürü, diğer adıyla "Tenisçi baldırı" tanısı kondu. MRG görüntülerinde gastrokinemius ve soleus kasları arasında kanama ve hematoma oluşumu görülmektedir. Hastaya istirahat, non-steroid antiinflamatuar ilaç ve buz uygulamasını içeren konservatif tedavi düzenlenerek taburcu edildi. On beş gün istirahat ardından ayak bileği ve diz egzersizlerine başlandı. Bir ay sonraki yapılan son kontrolünde hastanın hiçbir şikayeti kalmadı ve normal yaşantısına döndü.

Tenisçi baldırı genellikle orta yaşlı kişilerde nispeten sık görülen bir yaralanmadır. Diz ekstansiyondayken zorlamalı ayak bileği dorsifleksiyonu gastrokinemius kasının medial başının muskulotendinöz bileşkeden yırtılmasına neden olmaktadır. Klinik olarak baldırda bıçak saplanır tarzda başlayan ani ağrıyı takiben şişlik ve ekimoz ile karakterizedir. Hastalar genellikle arkalarından birinin sopayla baldırlarına vurulduğunu veya taş atıldığını sanırlar.<sup>[1]</sup> Baldır proksimal medialinde palpasyonla hassasiyet ve kas içinde gap hissedilmesi tipik fizik muayene bulguları arasında yer alır. Ayrıca pasif ayak bileği dorsifleksiyonu ile baldırda ağrı oluşması (Homan bulgusu) bu hastalarda pozitifdir.<sup>[2]</sup> Homan testinin pozitif olması derin

ven trombozunu (DVT) akla getirmektedir. DVT yanı sıra akut kompartman sendromu, Baker kist rüptürü, tromboflebit ve aşil tendon rüptürü gibi önemli tanımlar ayırıcı tanımlar arasında yer almaktadır.<sup>[3]</sup> Doğru tanı için öykü, fizik muayene ile birlikte görüntüleme yöntemlerinden faydalanmalıdır. Ultrasonografi ve MRG tanıyı doğrulamak ve diğer ayırıcı tanımları dışlamak için en sık kullanılan iki yöntemdir.<sup>[4]</sup> Acil servise baldır ağrısı ile başvuran hastaların ayırıcı tanımları arasında "tenisçi baldırı" akılda tutulmalıdır.

### Kaynaklar

1. Yılmaz C, Orgenc Y, Ergenc R, Erkan N. Rupture of the medial gastrocnemius muscle during namaz praying: an unusual cause of tennis leg. *Comput Med Imaging Graph* 2008;32:728-31. [\[CrossRef\]](#)
2. Bianchi S, Martinoli C, Abdelwahab IF, Derchi LE, Damiani S. Sonographic evaluation of tears of the gastrocnemius medial head ("tennis leg"). *J Ultrasound Med* 1998;17:157-62.
3. Kane D, Balint PV, Gibney R, Bresnihan B, Sturrock RD. Differential diagnosis of calf pain with musculoskeletal ultrasound imaging. *Ann Rheum Dis* 2004;63:11-4.
4. Kwak HS, Han YM, Lee SY, Kim KN, Chung GH. Diagnosis and follow-up US evaluation of ruptures of the medial head of the gastrocnemius ("tennis leg"). *Korean J Radiol* 2006;7:193-8. [\[CrossRef\]](#)